

Šta je psihološko savjetovanje ili psihološki tretman?

Psihološko savjetovanje i psihološki tretman su naučno bazirane metode koje, primjenom različitih provjerenih tehnika, za cilj imaju podsticanje i očuvanje duševnog zdravlja kao i liječenje psihičkih bolesti i određenih tjelesnih smetnji. Metode kliničke psihologije osnivaju se na širokom spektru naučnih spoznaja o ljudskom ponašanju i doživljavanju iz raznih područja psihologije (razvojne psihologije, psihologije ponašanja, patopsihologije, neuropsihologije itd.). Psiholozi po potrebi saradjuju sa stručnjacima iz drugih disciplina, najčešće sa ljekarima iz raznih oblasti medicine i psihoterapeutima. Psihološko savjetovanje i tretman ne znače “davanje savjeta” nekome; cilj psiholoških intervencija u radu sa pojedincima (ili grupama), je pronalaženje vlastitih rješenja za određene probleme ili konflikte kao i razvijanje šireg spektra ponašanja i adekvatnijeg rješavanja problematičnih situacija.

Ko je ko: psiholog / psihoterapeut / psihijatar ?

Psiholozi su stručnjaci koji su završili studij psihologije. Psihologija je nauka koja se bavi ljudskim ponašanjem i doživljavanjem. Klinički i zdravstveni psiholozi su stručnjaci koji su, nakon diplomskog studija psihologije, završili postdiplomsko usavršavanje iz kliničke i zdravstvene psihologije. U Austriji su klinički i zdravstveni psiholozi po zakonu ovlašteni da pružaju usluge savjetovanja kao i tretmana psihičkih bolesti i poremećaja. Ciljevi kliničko- psihološkog tretmana su sprečavanje, liječenje i ublažavanje simptoma psihičkih poremećaja. Zdravstveni psiholozi bave se podsticanjem i očuvanjem duševnog i tjelesnog zdravlja pojedinaca i grupa. Lista svih kliničkih i zdravstvenih psihologa.

Osim usluga savjetovanja i tretmana psihičkih oboljenja, klinički psiholozi su obučeni u području psihološke dijagnostike. Psihološka dijagnostika je procjena raznih sposobnosti, inteligencije, crta ličnosti kao i raznih poremećaja psihičkih funkcija za pomoć upitnika, testova i procjene ponašanja. Lista kliničkih psihologa koji pružaju usluge dijagnostike.

Psihoterapeuti su stručnjaci koji su završili višegodišnje usavršavanje u jednoj određenoj terapijskoj metodi. U Austriji je priznato više različitih psihoterapijskih škola i pravaca (izmedju ostalih: sistemska i porodična terapija, psihoanalitičke metode, geštalt psihoterapija, bihejvioralna terapija itd; opis svih priznatih metoda može se naći na internet stranici Saveznog Ministarstva zdravlja

Psihijatri – neuropsihijatri – neurolozi: to su ljekari specijalisti koji su završili studij medicine i nakon toga specijalizaciju u oblasti psihijatrije i/ ili neurologije.

To su specijalna područja medicine koja se bave liječenjem duševnih bolesti i poremećaja kao i liječenjem oboljenja nervnog sistema. Psihijatri i neurolozi, za razliku od psihologa, po potrebi mogu prepisati različite lijekove ili obaviti različite pretrage.